

# Jídelníček

od 09.09.2024 do 13.09.2024

## Pondělí 9.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka hermelínová, žitný rohlík, mléko, zelenina, švestkový čaj (a: 01a, 01b, 03, 07)  
**oběd** polévka hrachová s krutony, špenát se smetanou, vejce, vařené brambory, voda s citrónem (a: 01a, 03, 07)  
**svačina** cereální kuličky s medovými kroužky, mléko, ovoce, multivitamin (a: 01a, 07)

## Úterý 10.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka fazolová, grahamový rohlík, zelenina, hruškový čaj s jeřabinou a skořicí (a: 01a, 07, 10)  
**oběd** brokolicev krém s bramborem, vepřová kýta s houbovou omáčkou, těstoviny, voda (a: 01a, 07)  
**svačina** slovácký chléb, eidam, máslo, mléko, zelenina, jablekovo-hroznový džus (a: 01a, 07)

## Středa 11.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka masová, chléb šumava, zelenina, šípkový čaj (a: 01a, 07, 10)  
**oběd** polévka gulášová, žemlovka s jablky, cukr, máslo, ovoce, voda s mátou (a: 01a, 03, 07)  
**svačina** pomazánka lučinová s kápií, rohlík s kurkumou, zelenina, kakao, malinový džus s arónií (a: 01a, 07)

## Čtvrtek 12.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka kukuřicová, chia rohlík, zelenina, borůvkový čaj s echinaceou (a: 01a, 07)  
**oběd** hovězí vývar s písmenky, vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, voda (a: 01a, 03, 09, 10)  
**svačina** rohlík, jahodový džem, máslo, ochucené mléko, ovoce, višňový džus (a: 01a, 07)

## Pátek 13.9.2024

- přesnídáv.** pomazánka holandská, kaiserka, bílá káva, zelenina, čaj - vanilkový sen (a: 01a, 07)  
**oběd** moravská chábovice, mexické kuřecí nudličky, rýže, voda s meduňkou (a: 01a, 07)  
**svačina** pomazánkové máslo, slunečnicový chléb, mléko, ovoce-zelenina, meruňkový džus (a: 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA !!

